

So läuft es ab:

- Ihr könnt zwischen **18:00 und 24:00 Uhr** laufen.
- **Ihr startet dabei, wann es euch passt.** Spätestens um Mitternacht müssen wir das Stadion abschließen.
- **Vor Eurem Start** meldet Ihr Euch auf Höhe des Ziels bei uns an und füllt dort die Teilnahmekarte aus.
- Ihr könnt die **Spende vor Ort in bar bezahlen oder uns bei der Anmeldung ein SEPA-Mandat erteilen** und wir ziehen in der folgenden Woche die Spende von Eurem Konto ein. Solltet Ihr als Ausnahmefall überweisen wollen, erhaltet Ihr von uns vor Ort die IBAN des Spendenkontos.
- Auf der Meldekarte könnt Ihr auch angeben, ob wir Euch als Spender*innen in der Spenderliste, die wir auf der Homepage des Stadtsportbundes sowie auf den Social-Media-Kanälen veröffentlichen, nennen dürfen.
- Dann geht Ihr auf die Bahn und läuft oder walkt so viele Runden, wie Ihr wollt und könnt. Ihr dürft auch Pausen einlegen und dann weiterlaufen bzw. -walken.
- Am Ende gebt Ihr Eure Teilnehmerkarte mit den Eintrag der gelaufenen Runden wieder an der Meldestelle ab. Die Runden zählt Ihr bitte selber.
- Ihr wollt als **Team** teilnehmen? Kein Problem. Ihr könnt auch gerne als Team laufen und euch dabei gerne auf den Runden abwechseln. Wann Ihr wechselt, bestimmt Ihr selber.
- **Vermeidet bitte bei der An- und Abreise in den Nachtstunden unnötigen Geräuschpegel.** Die Anwohner sind über die Veranstaltung informiert, freuen sich aber, wenn sie ihn ihrer Nachtruhe nicht über Gebühr beeinträchtigt werden.
- **Ihr seid an dem Tag oder im vorgesehenen Zeitpunkt verhindert, möchtet aber trotzdem an der Aktion teilnehmen?** Auch dies ist kein Problem. Ihr könnt dann gerne für Euch Kilometer und damit Spenden bis zum Wochenende sammeln. Gebt uns dann nur kurz Bescheid. Ihr erhaltet dann die IBAN des Spendenkontos.
- Ihr habt noch Fragen? Alle Infos gibt es bei Johannes Gathen unter 02161-2943910 oder 0178-8605984 / johannes.gathen@mg-sport.de