

DJK Sportfreunde 08 Rheydt e.V.

Liebe DJKler,

ein halbes Jahr nun befinden wir uns im Tischtennis/Volleyball-Lockdown – und viele fiebern schon dem Start des Trainings- und Spielbetriebes entgegen. Und so langsam mehren sich die Anzeichen, dass es im Sommer wieder losgeht.

Wir wollen uns auf diesen Zeitpunkt vorbereiten und möchten euch motivieren, wieder einmal zum Tischtennisschläger zu greifen (das gilt auch für die Volleyballer und Boule-Spieler....) und mit dem kleinen weissen Ball zu spielen:

Wir starten die Tischtennis-Sportabzeichen-Challenge!

Ziel: wir wollen möglichst viele Vereinsmitglieder, deren Eltern, Kinder, Freunde, Verwandte.... bitten, zusammen mit uns am

Freitag, 25. Juni 2021, ab 18.00 Uhr

das Tischtennis-Sportabzeichen abzunehmen. Damit ihr für diese an sich einfachen Übungen auch ein wenig trainieren könnt ist folgendes Video hilfreich für euch:

<http://www.youtube.com/watch?v=cc4rFnLZDCM>

Wo wir die Sportabzeichen-Abnahme machen hängt von der Pandemielage am 25. Juni ab – wir werden euch aber vorab informieren. Nach Möglichkeit gibt es eine Präsenzveranstaltung, evt. mit einem kleinen Beisammensein.

Also, macht mit und kommt vorbei!

Abteilungsleitung Tischtennis

Rheydt, 02.05.2021